Institution La Salle Saint Louis

Elémentaire

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Nos chefs cuisinent pour vos enfants

Menu végétarien

lundi 01 septembre	mardi 02 septembre	jeudi 04 septembre	vendredi 05 septembre
Concombres, vinaigrette	Tomates, vinaigrette	Melon	Courgettes râpées sauce rémoulade
Betteraves BIO, vinaigrette	Friand au fromage	Salade verte aux dés de tomates	Salade de riz, maïs et thon, vinaigrette
Bolognaise au boeuf	Fricassée de poulet aux champignons	Tortillas aux pommes de terre et chorizo	Filet de merlu MSC, sauce citron
Pilon de poulet rôti aux herbes	Filet de hoki MSC et fruits de mer façon navarin	Emincé de dinde thaï à l'oignon	Dahl de lentilles vertes BIO
Torsade de blé et pois chiches HVE	Courgettes braisées	Frites fraiches	Tomates à la provençale
Petits pois aux oignons	Riz IGP aux petits légumes	Carottes braisées	Boulgour BIO
Assortiment de fromages ou laitages	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages
Fruit de saison	Fruit de saison	Cocktail de fruits	Fruit de saison
Eclair au chocolat	Crème dessert au chocolat	Fruit de saison	Pot de glace

Légende : Produits Bio Produits Pêche durable Produits Labellisés Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Institution La Salle Saint Louis

Elémentaire

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de

Nos chefs cuisinent pour vos enfants

Menu végétarien

lundi 08 septembre	mardi 09 septembre	jeudi 11 septembre	vendredi 12 septembre
Salade de haricot blanc au pesto	Radis, beurre	Salade de haricots verts BIO, vinaigrette	Champignons aux herbes, vinaigrette crémée
Mousse de foie, cornichons	Choux-fleur BIO, vinaigrette	Pastèque	Taboulé (semoule HVE)
Sauté de poulet aux olives	Rôti de porc, jus de viande lié	Sauce arrabiata aux pois chiches	Colombo de colin MSC
Emincé de boeuf aux pruneaux	Omelette aux champignons de Paris	Chipolata grillée au thym	Jambon braisé, sauce barbecue
Brocolis BIO poêlés	Riz IGP	Coquillettes HVE à la farine de blé et pois chiches	Poêlée de courgettes et d'aubergines
Coeur de blé BIO	Piperade	Carottes braisées	Pommes de terre persillées
Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages
Fruit de saison	Fromage blanc	Cocktail de fruit	Semoule au lait
Compote de pommes	Glace	Fruit de saison	Fruit de saison

Légende : Produits Bio — Produits Pêche durable — Produits Labellisés — Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Institution La Salle Saint Louis

Elémentaire

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de

Nos chefs cuisinent pour vos enfants

Menu végétarien

lundi 15 septembre	mardi 16 septembre	jeudi 18 septembre	vendredi 19 septembre
Betteraves BIO mimosa	Melon	Oeuf dur, mayonnaise	Haricots beurre au persil, vinaigrette
Saucisson à l'ail	Salade verte aux dés de gouda	Friand au fromage	Macédoine de légumes à la vinaigrette
Cuisses de poulet à la texane		Boeuf façon bourguignon	Carbonara de saumon MSC
Beignets de calamar, sauce tartare	Steak haché de poulet	Boulettes à l'agneau à l'indienne	Sauce carbonara
Choux-fleur BIO rôti	Ratatouille du chef	Haricots verts sautés	Coquillettes HVE
Semoule HVE	Riz IGP	Purée de pommes de terre	Aubergines gratinées
Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages
Fruit de saison	Ananas au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison
Crêpe au sucre	Fruit de saison	Crème vanille	Pot de glace

Légende : Produits Bio Produits Pêche durable Produits Labellisés Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Institution La Salle Saint Louis

Elémentaire

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de

Nos chefs cuisinent pour vos enfants

Repas Américain **Menu végétarien**

lundi 22 septembre	mardi 23 septembre	jeudi 25 septembre	vendredi 26 septembre
Salade de coquillettes HVE, sauce cocktail	Salade américaine	Macédoine mimosa	Pastèque
Coleslaw	Salade césar	Tomates au basilic	Chiffonnade de salade verte et croûtons, vinaigrette
Rougail de saucisses fumées	Hamburger bacon et cheese	Tajine végétarien aux pois chiches	Filet de merlu MSC, sauce crevettes
Omelette au fromage		Tajine de poulet aux pruneaux	Poulet basquaise
Petits pois au jus		Semoule HVE	Céleri BIO rôti
Riz IGP	Frites fraîches	Légumes couscous	Torsade de blé et pois chiches HVE
Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages
Fruit de saison	Fruit de saison	Fromage blanc au sucre	Compote de fruits
Flan à la vanille	Cookie	Fruit de saison	Fruit de saison

Légende : Produits Bio Produits Pêche durable Produits Labellisés Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Institution La Salle Saint Louis

Elémentaire

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de

Nos chefs cuisinent pour vos enfants

Menu végétarien

lundi 29 septembre	mardi 30 septembre	jeudi 02 octobre	vendredi 03 octobre
Oeuf dur mayonnaise	Salade de pommes de terre, cornichons et persil, vinaigrette	Céleri BIO pamplemousse à la moutarde à l'ancienne	Carottes râpées, vinaigrette
Tomates, vinaigrette	Taboulé, semoule HVE	Endives aux pommes, vinaigrette	Crêpe au fromage
Sauté de porc au curry	Escalope milaine	Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes	Gratiné de la mer au colin MSC
Beignets au poisson, sauce tartare	Boulettes au veau à la crème et aux champignons	Sauce bolognaise	Escalope de porc sauce dijonnaise
Pommes de terre sautées	Haricots beurre BIO vapeur	Courgettes braisées	Duo de choux-fleurs BIO et brocolis BIO gratinés
Gratin de blettes aux tomates	Riz IGP	Coquillettes HVE	Purée de patates douces
Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse au chocolat
Eclair à la vanille	Crème caramel	Compote de fruits	Fruit de saison

Légende : Produits Bio Produits Pêche durable Produits Labellisés Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Institution La Salle Saint Louis

Elémentaire

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de

Nos chefs cuisinent pour vos enfants

Menu végétarien

lundi 06 octobre	mardi 07 octobre	jeudi 09 octobre	vendredi 10 octobre
Salade de haricots blanc, vinaigre de xérès et persil	Haricots verts BIO mimosa	Tomates au basilic	Chou rouge BIO aux pommes
Radis noir BIO râpé, sauce bulgare	Salade de perles de pâtes au surimi MSC, vinaigrette	Houmous du chef et son toast	Saucisson sec et cornichons
Cuisse de poulet à la texane	Emincé de boeuf	Sauce aux 3 fromages	Colin MSC meunière
Filet de hoki MSC, sauce citron	Cordon bleu de dinde	Omelette nature	Escalope de dinde, sauce crème
Pommes de terre rissolées	Coeur de blé	Coquillettes HVE	Fondue d'épinards BIO à la crème
Piperade	Choux-fleurs BIO rôti	Carottes BIO façon vichy	Riz IGP
Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages
Fruit de saison	Fruit de saison	Compote pomme pêche	Tarte au chocolat
Beignet	Gélifié au caramel	Fruit de saison	Fruit de saison

Légende : Produits Bio — Produits Pêche durable — Produits Labellisés — Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Institution La Salle Saint Louis

Elémentaire

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de

Nos chefs cuisinent pour vos enfants

Repas Italien

Menu végétarien

lundi 13 octobre	mardi 14 octobre	jeudi 16 octobre	vendredi 17 octobre
Chiffonnade de salade verte et croûtons, vinaigrette	Pizza à la tomate et mozzarella	Butternut râpée au fromage blanc	Salade de riz et maïs, vinaigrette à la ciboulette
Betteraves BIO	Artichauts à l'italienne	Céleri BIO râpé à la mimolette	Oeuf mimosa au thon
Emincé de poulet, sauce estragon	Sauce carbonara	Kefta de boulette à l'agneau	Filet de colin MSC, sauce à l'aneth
Omelette au cheddar	Bolognaise au boeuf	Chili végétarien aux pois BIO	Cordon bleu de dinde
Boulgour crémeux	Macaronis HVE	Riz IGP	Haricots verts à l'étuvé
Légumes BIO braisés	Ratatouille	Aubergines et poivrons rôti	Semoule HVE
Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
Crème à la vanille	Liégeois au chocolat	Compote de pommes HVE	Crème dessert au caramel

Légende : Produits Bio Produits Pêche durable Produits Labellisés Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.